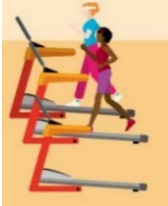


横浜キャンパス トレーニングルーム・卓球室

Yokohama Campus Training Gym・Table Tennis Room



- 所在地：横浜キャンパスG3棟-1階 ●内線：5868（外線：045-924-5868）
- 不在時：5935（学生支援課 横浜学生支援グループ 外線：045-924-5935）
- 開室時間：月～金曜日（土日祝日除く） 11：30～14：30／15：30～18：15
- 閉室時間：14：30～15：30

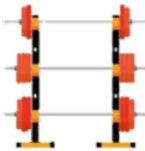


🗨️ 卓球室の利用申請は [こちらから](#) 📄 [卓球室 利用申込フォーム\(申請フォームにリンクします\)](#)

NEWS!

・**トレーニングルーム・卓球室 閉室日：8/10(月)～8/14(金)、8/28(金)**

◎ 利用上の注意事項を必ず参照してください。Please refer to the Notes for using.



| 2026 Schedule          |     |     |     |     |     |     |  |              |     |     |     |     |     |     |  |                |     |     |     |     |     |     |  |
|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| ..... トレーニングルーム・卓球室閉室日 |     |     |     |     |     |     |  | ..... 開室時間変更 |     |     |     |     |     |     |  | ..... 卓球室のみ閉室日 |     |     |     |     |     |     |  |
| 2026年1月                |     |     |     |     |     |     |  | 2026年2月      |     |     |     |     |     |     |  | 2026年3月        |     |     |     |     |     |     |  |
| Sun                    | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |  | Sun          | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |  | Sun            | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |  |
|                        |     |     |     | 1   | 2   | 3   |  | 1            | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |  | 1              | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |  |
| 4                      | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |  | 8            | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |  | 8              | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |  |
| 11                     | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |  | 15           | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |  | 15             | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |  |
| 18                     | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |  | 22           | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |  | 22             | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |  |
| 25                     | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |  |              |     |     |     |     |     |     |  | 29             | 30  | 31  |     |     |     |     |  |
| 2026年4月                |     |     |     |     |     |     |  | 2026年5月      |     |     |     |     |     |     |  | 2026年6月        |     |     |     |     |     |     |  |
| Sun                    | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |  | Sun          | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |  | Sun            | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |  |
|                        |     |     | 1   | 2   | 3   | 4   |  |              |     |     |     |     | 1   | 2   |  |                | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   |  |
| 5                      | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  |  | 3            | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |  | 7              | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  |  |
| 12                     | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |  | 10           | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |  | 14             | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  |  |
| 19                     | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  |  | 17           | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |  | 21             | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  |  |
| 26                     | 27  | 28  | 29  | 30  |     |     |  | 24           | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |  | 28             | 29  | 30  |     |     |     |     |  |
|                        |     |     |     |     |     |     |  | 31           |     |     |     |     |     |     |  |                |     |     |     |     |     |     |  |
| 2026年7月                |     |     |     |     |     |     |  | 2026年8月      |     |     |     |     |     |     |  | 2026年9月        |     |     |     |     |     |     |  |
| Sun                    | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |  | Sun          | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |  | Sun            | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |  |
|                        |     |     | 1   | 2   | 3   | 4   |  |              |     |     |     |     |     | 1   |  |                | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |     |  |
| 5                      | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  |  | 2            | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |  | 6              | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |  |
| 12                     | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |  | 9            | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |  | 13             | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |  |
| 19                     | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  |  | 16           | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |  | 20             | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |  |
| 26                     | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |     |  | 23           | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |  | 27             | 28  | 29  | 30  |     |     |     |  |
|                        |     |     |     |     |     |     |  | 30           | 31  |     |     |     |     |     |  |                |     |     |     |     |     |     |  |
| 2026年10月               |     |     |     |     |     |     |  | 2026年11月     |     |     |     |     |     |     |  | 2026年12月       |     |     |     |     |     |     |  |
| Sun                    | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |  | Sun          | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |  | Sun            | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |  |
|                        |     |     |     | 1   | 2   | 3   |  | 1            | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |  |                | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |     |  |
| 4                      | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |  | 8            | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |  | 6              | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |  |
| 11                     | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |  | 15           | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |  | 13             | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |  |
| 18                     | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |  | 22           | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |  | 20             | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |  |
| 25                     | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |  | 29           | 30  |     |     |     |     |     |  | 27             | 28  | 29  | 30  | 31  |     |     |  |

## 利用時の注意／About use the training room

♀ トレーニングルーム・卓球室を利用できる方は、本学の学生及び教職員です。

♀ 利用時は必ず学生証を持参の上、受付してください。

♀ 必ず室内シューズを使用してください。

♀ 施設内は飲食禁止・禁煙です。（水分補給のための水・スポーツドリンクは持ち込み可）

♀ 器具は各自責任をもって使用してください。

♀ 過失により破損させた場合は利用者の弁償となりますのでご注意ください。

♀ 貴重品は各自責任を持って管理してください。

♀ Training Gym and Table Tennis Room can be used by Students and Staffs of TOKYO Institute of Technology.

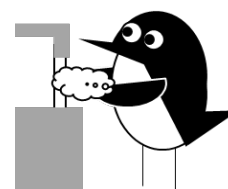
♀ Be sure to bring your student ID.

♀ Please wear indoor-sports shoes always.

♀ Smoking, Eating and drinking are prohibited in those rooms. (mineral water is possible for drink)

♀ Please use machines and equipment with your own responsible.

♀ Please keep valuables yourself.



# 卓球場の利用システム

＜本学の教職員、学生のみが利用可能です＞

Available only to faculty, staff and students of the University

- ① **利用当日**にトレーニングルームの受付（G3棟）、もしくは電話で  
空き状況を確認してください。

On the day of use, please check the availability

at the Training Room reception desk (Building G3) or by phone.

- ② 利用可能の確認がとれましたら

下記「卓球利用申込みフォーム」から申込みをしてください。

Once you have received confirmation of availability,

please apply for table tennis using the “Table Tennis Application Form” below.

## 卓球利用申込フォーム

卓球 利用申込みフォーム



☆予約をキャンセルする場合は必ず下記トレーニングルームまで連絡してください。

If you need to cancel your reservation, please contact the training room.

☆卓球ラケット、ボールは卓球室（入口から入って右側の壁前）にセットされています。

Table tennis rackets and balls are set up in the table tennis room.

(in front of the wall to the right of the entrance)

☆使用したラケット、ボールは必ず各BOXに返却してください。

Please be sure to return used rackets and balls to their respective.

★ご不明な点がございましたら、横浜トレーニングルーム（G3棟）

045-924-5868 までご連絡ください。

## 卓球室 ご利用上の注意事項

- ✦ 卓球場はS1棟 1階右奥にあります。
- ✦ 卓球場のドアは 必ずしっかり閉めてください。**開放厳禁**です。
- ✦ 2階以上への立ち入り、ロビーでの歓談は**厳禁**です。
- ✦ 施設内は飲食禁止です。水分補給の飲料水は持ち込み可です。
- ✦ 運動に適したシューズを履いてください。**裸足は厳禁**です。
- ✦ ゴミは必ず持ち帰りしてください。
- ✦ 貴重品は各自責任をもって管理してください。
- ✦ 卓球備品は各自責任をもって使用してください。
- ✦ 備品・器具等を破損させた場合、傷害事故等が発生した場合は、トレーニングルームまで連絡ください。

- 📍 Table tennis room is located at the right corner of the first floor, S1 building.
- 📍 Please make sure to close the door of the table tennis room tightly.  
**Doors should be closed.**
- 📍 No entry to the second floor or above and **No chatting in the lobby.**
- 📍 Eating and drinking are prohibited in the facility however Drinking water for hydration is allowed.
- 📍 Please wear shoes suitable for exercise. **Bare feet are strictly prohibited.**
- 📍 Please be sure to take your trash home with you.
- 📍 Please take responsibility for your own valuables.
- 📍 Please use table tennis equipment at your own risk.
- 📍 Damage to equipment , utensils,etc.,  
In case of injury or accident, please contact the training room.